



IN DIT NUMMER —

In actie

Jong en oud / **p. 3**

/

Afscheid Ronald Leushuis

‘Een betaalbaar en goed dak boven je hoofd’ / **p. 6**

/

Energiefixers

Bewoners geholpen met energiebesparing / **p. 10**

Talis thuis

Het informatieblad voor huurders
Nr. 02 / november 2024



‘Wilt u ook een lekker broodje
en een kop soep?’ / **p. 3**

Dichtbij

Voor Talis is het van groot belang dat mensen zich thuis voelen in hun huis, in hun straat, hun buurt. Daarom is het goed om te zien dat er veel initiatieven zijn om ontmoeting en verbinding tot stand te brengen in buurten en wijken. Het is fijn om te merken dat mensen omzien naar elkaar. Het is zeker van belang dat mensen van verschillende generaties en achtergronden contact hebben met elkaar. Even een gesprekje of samen eten, zodat je weet wie die ander is en wie er naast je woont.

Bij Talis ben ik onder meer verantwoordelijk voor projecten die gericht zijn op het bevorderen van ontmoeting en verbinding. Zelf heb ik een achtergrond als sociaal-pedagogisch hulpverlener. Ik heb jarenlang gewerkt met mensen die op een of andere manier hulp of ondersteuning nodig hadden. Mensen met een beperking, jongeren met gedragsproblemen of ouders met opvoedvragen.

Het ging hierbij vaak om individuele problemen, waarbij je mensen op weg probeert te helpen. Bij Talis gaat het veel meer om groepen bewoners en buurten, maar is het uiteindelijke doel hetzelfde. Hoe kun je met de inrichting van een gebouw of met activiteiten in de ontmoetingsruimte net dat beetje extra doen? Voorbeelden zijn de daktuin bij Zahra en Generation Wise. U leest hier meer over in deze Talis Thuis.

In deze Talis Thuis leest u verder over hoe wij ons samen met bewoners inzetten voor meer ontmoeting en verbinding.

Willeke Peeters, beleidsadviseur bij Talis



Talis Thuis is een uitgave van Talis en verschijnt twee keer per jaar. Jaargang 25. De tekst in Talis Thuis is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. Aan de inhoud ervan kunnen geen rechten worden ontleend. Het papier van dit magazine is FSC-gecertificeerd.

Samenstelling: Talis

Redactie: Cindy Cloin

Fotografie: Bert Beelen, Henk Hulshof, William Moore, Shutterstock, Annet Schiphauer, Gerard Verschooten

Vormgeving: Gloedinnovate, Nijmegen

Druk: Drukkerij De Kleijn, Wijchen

Inhoud

In actie / p. 3

In contact via Generation Wise

In het kort / p.4 - 5

Woningdelen

Zahra

Club Goud

NDW21

Afscheid Ronald Leushuis/ p. 6

‘Een betaalbaar en goed dak boven je hoofd: daar gaat het om’

In het kort / p. 8 – 9

Tachtig jaar bevrijding

Huurdersverenigingen

Contact

Sleutels

Energiefixers/ p. 10

Bewoners geholpen met energiebesparing in huis

Mag ik even binnen kijken? / p. 12

‘Zon en rust. En de tijd om ervan te genieten’



Generation Wise Jong en oud in contact

Elke generatie brengt een eigen wijsheid. Daarom levert het mooie dingen op als je verschillende generaties samenbrengt. Dat gebeurt onder andere bij het project Maatschappelijke Diensttijd (MDT) Generation Wise.

“Wilt u ook een lekker kopje soep?”, vraagt Shukri (17) aan een paar bewoners. Haar vraag wordt enthousiast met ‘ja’ beantwoord. Eerder die ochtend maakte Shukri samen met Dominique (16) verse groentesoep. De meiden volgen de opleiding Zorg en Welzijn bij het ROC Nijmegen. Ze lopen een halfjaar lang elke maandagochtend mee bij de Blikvanger, de ontmoetingsruimte van de Rentmeesterhof. Dit is onderdeel van hun schoolprogramma.

Ontmoeting

Dit jaar zetten in totaal zo'n honderd jongeren via het project Generation Wise zich in voor ouderen die in de buurt wonen. Denk bijvoorbeeld aan sport en spel, koken of creatieve activiteiten. De studenten komen van verschillende opleidingen van het ROC Nijmegen en het hbo. Het project loopt op veertien plekken in Nijmegen, bij Sterker sociaal werk, ZZG zorggroep

Dominique en Shukri maken soep voor de bewoners in de Blikvanger.

en Talis (twee locaties). Behalve bij De Blikvanger proberen studenten bij de huiskamer in Weezenhof meer ontmoeting tot stand te brengen. Ook daar groeit na de eerste kennismaking iets moois.

Vriendelijk

De studenten bij de Rentmeesterhof worden begeleid door Bindkracht10 en door coach Jasmijn van de Berg (21). Zij is student Social Work aan de HAN. In de Weezenhof is de Wijkmakerij betrokken. Zo werken allerlei partijen samen. De studenten kijken naar wat past aan activiteiten en ze leren omgaan met mensen van andere leeftijden en andere achtergronden. “Ik vind het best wel gezellig”, zegt Yasmina (18). “Iedereen is zo vriendelijk en het is leuk om een praatje te maken. Ik vind het leuker dan ik had verwacht.”

Coach Jasmijn: “Contact maken, dat is het echte doel van dit project. In het begin is het soms lastig om gespreksstof te vinden, maar dat komt eigenlijk altijd goed.” En zo groeien de jongeren door ontmoeting, samenwerking en het inzetten van hun eigen talenten.

In het kort



Bewoners met Talis in gesprek over de mogelijkheden.

Woningdelen

Onderzoek 55-plussers en woning delen

Sinds kort kunnen mensen via Talis samen een woning huren. Zij delen dan gemeenschappelijke ruimtes zoals de woonkamer en de keuken, maar hebben wel een eigen slaapkamer, badkamer en wc.

Woningdelen is echt iets voor pas afgestudeerde vrienden, een vader en zoon of twee vriendinnen. “Je bepaalt bij woningdelen zelf met wie je dat doet. Je wordt dus niet aan elkaar toegewezen via Entree”, vertelt beleidsadviseur Willeke Peeters. Talis organiseerde een aantal groepsgesprekken met 55-plussers om verder te praten over de (on)mogelijkheden van woningdelen voor hen.

Privacy

In eerste instantie lijken 55-plussers wat afwijzend: ze geven aan dat ze gesteld zijn op hun privacy. Toch zijn er ook mensen die het delen van een woning best zien zitten. Of in elk geval het delen van een aantal voorzieningen. Denk aan een huiskamer (ontmoetingsruimte), tuin en logeerkamer. Of een berging of hobbyruimte met een kast die op slot kan. Voorwaarde is wel dat er vertrouwen is tussen de bewoners.

Een aantal 55-plussers gaf aan dat ze misschien meer willen: zoals naar elkaar omkijken en voor elkaar zorgen als dat nodig is. Wonen met gelijkgestemden is prettig, net als diversiteit. Het is fijn als je elkaar vanuit verschillende levensfasen een helpende hand kan reiken. Talis neemt de uitkomsten van de prettige gesprekken mee bij de verdere ontwikkeling van de plannen voor woningdelen.



Ontmoetingsfeest op de daktuin van Zahra.

Zahra

Duurzaam woongebouw met bloeiende daktuin

Het woongebouw Zahra heeft 77 sociale huurwoningen en een prachtige groene daktuin. In september werd Zahra officieel geopend door wethouder Noël Vergunst van de gemeente Nijmegen en Eefje Lentjes-de Bruin, bestuurder van Talis.

Mix van bewoners

Het gebouw in Hof van Holland (Nijmegen-Noord) heeft allerlei soorten woningen. De woningen zijn voor starters en ouderen, alleenstaanden en stellen. Iedereen kan en mag zich hier thuis voelen. Eefje: “Het is een plek waar verschillende generaties en achtergronden samenkomen. Wij geloven dat dit de basis vormt voor een levendige en betrokken gemeenschap, waarin iedereen van elkaar kan leren en elkaar kan ondersteunen.”

Uitzicht op skyline

Een van de hoogtepunten van het woongebouw is de levendige daktuin, ontworpen door landschapsarchitectenbureau MaakSpace. Geïnspireerd door de uiterwaarden van de Waal, biedt de tuin een mooi uitzicht over de skyline van Nijmegen. De daktuin is beplant met bloemen en planten, inclusief de dahliasoort Zahra. Een oase van rust en een plek voor ontmoeting. De naam Zahra betekent ‘bloeiende bloem’ in het Arabisch.



De wijk in voor verhalen.

Club Goud

Stadsreporters op zoek naar saamhorigheid

Binnenkort kunt u ze tegenkomen: Stadsreporters die op zoek gaan naar mooie verhalen in Neerbosch-Oost. Woont u zelf in de wijk en wilt u films leren maken? Dan is dit uw kans!

Het project is een initiatief van Talis, Club Goud, Beeldbrengers en Stadsreporters. Club Goud organiseert ontmoetingen tussen mensen van alle leeftijden. Dat doen ze samen met senioren en ouderenzorgorganisaties. Stadsreporters bestaat al in andere steden en trekt nu samen met Club Goud op in Neerbosch-Oost. Later volgen andere wijken.

De wijk in

Wijkbewoners (55+) gaan onder leiding van een professionele filmmaker aan de slag om reportages te maken van plekken in de wijk waar mensen samenkomen. Deelnemers leren filmen met een iPad, trekken de wijk in en horen zo allerlei verhalen die de buurt bijzonder maken. De films worden online en via lokale media verspreid.

“Het is voor mij belangrijk om de verhalen te horen en te weten wat buurtgenoten verbindt”, zegt Bart Engelaer, wijkadviseur bij Talis. “Samen met de anderen wil ik ervoor zorgen dat we minder langs elkaar heen leven, en elkaar juist versterken. Stadsreporters helpen daarbij.”

Interesse?

Woont u in Neerbosch-Oost en wilt u Stadsreporter worden? Iedereen die wil bijdragen aan meer verbinding in de wijk kan meedoen, ervaring is niet nodig. Stuur (vrijblijvend) een mail naar nijmegen@stadsreporters.nl. Meer weten? Kijk op: www.stadsreporters.nl.



Bewoners tijdens de opening van NDW21.

NDW21

Verhalen bewoners bron voor kunst en gedichten

NDW21, een nieuwe stadsbuurt met bijna 500 duurzame woningen, is onlangs officieel geopend. Tijdens de opening werden de ervaringen en verhalen van bewoners gedeeld in de vorm van gedichten, begeleid door muziek.

Op die manier kwam de nieuwe buurt nog meer tot leven. De verhalen en gedichten zijn te zien in buurthuis HEEM.

De Winkelsteeg

NDW21 ligt in een nieuw woongebied: de Winkelsteeg. De gemeente Nijmegen, Talis en de andere woningcorporaties werken samen bij NDW21. “Het is belangrijk om samen te bouwen aan een gemeenschap met bewoners van verschillende achtergronden en culturen”, zei Talis-bestuurder Ronald Leushuis tijdens de opening.

Oog voor elkaar

HEEM is een creatieve en groene plek midden in de wijk. Een plek waar veel kan en weinig hoeft. Ontmoeten staat voorop. Zo kan iedereen die er woont komen koffiedrinken, wat lezen, werken met de laptop of een praatje maken met de burens. Ook is het de bedoeling dat bewoners elke week een hapje mee kunnen eten met wat de pot schaft. Van de bewoners van NDW21 wordt gevraagd oog te hebben voor elkaar, ook voor mensen die wat extra zorg en begeleiding nodig hebben.



Ronald Leushuis.



Onthulling eerste steen bij de nieuwbouw van Jerusalem.

Afscheid Ronald Leushuis

‘Een betaalbaar en goed dak boven je hoofd: daar gaat het om’

Bestuurder Ronald Leushuis vertrekt bij Talis. Een goed moment om de balans op te maken. Op het lijstje van Talis staat betaalbaar wonen stevig bovenaan. Maar ook nadenken én oplossingen aandragen voor het tekort aan woningen en leefbaarheid krijgen veel aandacht. Ronald: “De huurder met een kleine portemonnee, daar doen we het voor.”

Ronald: "Talis heeft een aantal jaren de huren voor mensen met de laagste inkomens eenmalig verlaagd. Daarnaast was er jaarlijks een gematigde huurverhoging." Ronald nam onlangs na 13 jaar afscheid als bestuurder. Toen hij begon werd hij ook wel ‘die geitenwollensokkenman’ genoemd. Hij kan er zelf wel om lachen. En eerlijk is eerlijk: een kern van waarheid zit er wel in. “Dat onze huurders met een laag inkomen fijn kunnen wonen, staat voor mij echt bovenaan. Ik vind dat belangrijker dan het bouwen van mooie nieuwbouwprojecten.”

Duurzaamheid en energie

"Betaalbaar wonen bereik je niet alleen via gematigd huurbeleid. De energierekening is een steeds grotere kostenpost voor huishoudens. Daarom is er aandacht voor duurzaamheid, omdat dit het energieverbruik kan verlagen. We voerden de werkzaamheden uit zonder huurverhoging. Mocht het toch lastig zijn om de huur op te brengen, werkt Talis samen met gemeente en welzijnsorganisaties, zodat mensen altijd ergens terecht kunnen mocht dat nodig zijn."

Woningdelen en flexwonen

Volgens het visitatierapport dat dit najaar verscheen, haalt Talis goede rapportcijfers. Talis is een sterk maatschappelijk gedreven woningcorporatie die veel in gang zet in Nijmegen en omgeving, aldus het rapport. Altijd op zoek naar ‘hoe het wel kan’. Dat geldt bijvoorbeeld ook voor nieuwe plekken om te wonen. Want er zijn veel mensen op zoek naar een geschikte woning.

Altijd op zoek naar ‘hoe het wel kan’

Zo is Talis landelijk koploper op het gebied van woningdelen. En zijn er op verschillende locaties flexwoningen opgeleverd. “Je kunt nieuwe woningen bouwen en natuurlijk moeten we dat blijven doen. Maar het grootste deel van de oplossing staat er al”, vindt Ronald. “Een nieuwe woning ontwikkelen kost gemiddeld 275.000 euro, terwijl we voor 20.000 tot 25.000 euro een bestaande eengezinswoning geschikt kunnen maken voor meerdere huurders. Van alle woningen die vrijkomen, wijzen we 65 tot 70 procent toe aan alleenstaanden. Terwijl 40 procent van onze woningen een ruimere eengezinswoning is. Voor iemand die alleen is, kan woningdelen echt een heel mooie oplossing zijn. Het is goedkoper en het draagt ook bij aan meer ontmoeting en contact. Daarom heb ik me daar echt hard voor gemaakt.”



Ronald overhandigt sleutels van eerste woningdelen-woning.

De eerste woningdelers zijn enthousiast en de komende jaren worden daar steeds nieuwe woningen aan toegevoegd. Daarnaast blijft Talis uiteraard ook bouwen. Tot 2030 komen er naar verwachting 1.000 nieuwe woningen bij, vooral voor een- en tweepersoonshuishoudens.

Bouwen voor de buurt

Er is veel aandacht voor ontmoeting en het omkijken naar elkaar in buurten waar mensen plezierig kunnen wonen. Denk aan collectieve woonvormen of aan gebouwen waar verschillende mensen samen wonen, of ze nu wel of geen zorg nodig hebben. Met ruimte voor ontmoeting en gezamenlijke activiteiten van buurtbewoners. Zoals bijvoorbeeld in Aaron. Dit woongebouw is een mix van beschermd wonen en wonen voor 60+’ers die samen met hun naaste burens actief deel willen uitmaken van een levendige, nieuwe wijk.

Mensen gedijen het beste, als ze gewoon in hun eigen huis en buurt kunnen blijven wonen, ook als ze ouder worden. Daarom maakt Talis woningen levensloopgeschikter en bouwen wij voor de buurt, zoals in de Kolping en bij Alba. Talis is zichtbaar aanwezig in de wijken en zet zich in voor de leefbaarheid. Dit alles heeft Ronald mee in gang gezet, maar het zit tegelijkertijd diepgeworteld in onze organisatie.

"Ik wil de huurders bedanken voor hun vertrouwen"

Ronald: "De afgelopen jaren heb ik mij met heel veel plezier samen met collega's, huurdersorganisaties en samenwerkingspartners ingezet voor onze huidige en toekomstige huurders. Ik wil de huurders bedanken voor hun vertrouwen in de afgelopen jaren. Ik realiseer mij dat het werk nooit klaar is. Ik geloof erin dat Talis ook met Eefje en Jan dat stapje extra blijft zetten voor de huurders."



Jan van der Meer, vanaf 1 november bij Talis.

Jan van der Meer Nieuwe voorzitter van de raad van bestuur

Jan van der Meer trad op 1 november aan als nieuwe voorzitter van de raad van bestuur bij Talis. Samen met Eefje Lentjes zal hij het tweehoofdige bestuur vormen. Hij volgt hiermee Ronald Leushuis op. Jan is acht jaar wethouder geweest in Nijmegen en was van 2019 tot afgelopen jaar gedeputeerde voor de provincie Gelderland.

Eefje Lentjes: "Ik kijk uit naar de samenwerking met Jan. De ambities van Talis op het gebied van beschikbaarheid, betaalbaarheid en leefbaarheid zijn groot. Met Jan hebben we een ervaren bestuurder, een echte verbinder die weet wat in Nijmegen en Wijchen nodig is."



Eefje Lentjes.

In het kort



Herdenking bevrijding Nijmegen.

Tachtig jaar geleden Bewoners Aaron herdenken Waaloversteek

Bewoners van Aaron stonden in september stil bij de bevrijding van Nijmegen. Dat is nu tachtig jaar geleden. Het woongebouw van Talis draagt de naam van de Amerikaanse officier Julian Aaron Cook, die met zijn troepen in bootjes de Waal overstak.

De zoon van Julian Aaron Cook kwam met zijn vrouw en een delegatie uit Albany (VS) op bezoek bij bewoners van Aaron. Samen met hen gingen ze naar de Waal, waar dit jaar de Waaloversteek werd nagespeeld. Aaron is het woongebouw van Talis met een mix van beschermd wonen en wonen voor 60-plussers die samen met hun naaste buren actief deel willen uitmaken van een levendige, nieuwe wijk.

Waaloversteek

De Waaloversteek in september 1944 was onderdeel van operatie Market Garden. Tijdens deze aanval sneuvelden 48 Amerikaanse soldaten. Nijmegen werd bevrijd van de Duitse bezetter, maar lag nog maandenlang in de frontlinie.

Verbinding

Na de herdenking was er bij Aaron een ceremonie en een kranslegging met Amerikaanse vlaggendragers en zingende militairen. "Vooral het koor maakte veel indruk", vertelt bewoonster Janneke Schouten. Voor de oudere bewoners was het heel bijzonder en soms ook emotioneel omdat zij nog herinneringen hebben aan de Tweede Wereldoorlog. Het samen herdenken zorgde voor meer verbinding. Janneke: "Het was een mooie middag om samen te beleven."



V.l.n.r. Ben, Hans, Denny, Riek (boven) – Anja, Jan, Marc (onder).

Huurdersverenigingen Nieuwe bestuursleden Accio en Omslag

Talis heeft regelmatig overleg met de huurdersbelangenverenigingen Accio en Omslag. Dit kan gaan over allerlei onderwerpen die voor de huurders van belang zijn. Onlangs zijn nieuwe bestuursleden aangetreden.

Denny Leewes (secretaris) en Riek Janssen (algemeen bestuurslid) zijn aanwinsten in het bestuur van Omslag. Samen met Marc Snippert (voorzitter), Jan Bugter en Anja Kleyne telt het bestuur nu vijf leden. Nicole Cobussen nam afscheid als algemeen bestuurslid. Het bestuur van Accio bestaat uit Hans Heinink (voorzitter, secretaris) en is versterkt met de komst van Ben Franken (penningmeester). De eerdere penningmeester Hans Peeters heeft afscheid genomen.

Meedenken mag

Accio en Omslag praten mee over de beschikbaarheid en betaalbaarheid van woningen in Nijmegen en Wijchen. Maar ook over de leefbaarheid in wijken en buurten. Of de verduurzaming van woningen. Alle huurders van Talis kunnen gratis lid worden via de website van Accio en Omslag. Beide verenigingen zijn op zoek naar enthousiaste huurders die mee willen denken.

Wilt u lid worden en zich inzetten voor de belangen van huurders? Kijk dan op: www.hv-accio.nl of www.hvomslag.com.



Snel en persoonlijk contact via sms.

Contact

Belangrijke informatie voortaan (ook) via sms

Talis maakt voortaan ook gebruik van sms-berichten om informatie met huurders te delen. Denk hierbij aan herinneringen voor het betalen van de huur of een code waarmee u kunt inloggen in ons klantportaal 'Mijn Talis'.

Voorheen kreeg u deze berichten via de mail of per brief. Deze manieren van contact blijven bestaan.

Persoonlijk

Via een sms-bericht kunnen we u snel en direct persoonlijk bereiken. U hoeft hier niets voor te doen. U kunt zich niet afmelden voor de service. We delen uw gegevens uiteraard niet met anderen.

We gebruiken het telefoonnummer dat bij ons bekend is. Hebben wij geen nummer of heeft u een nieuw nummer, dan kunt u dit aan ons doorgeven via welkom@talis.nl, bellen naar **(024) 352 39 11** of zelf wijzigen via mijn.talis.nl.



Nieuwe button voor de algemene entrees.

Sleutels

Aanpassing buttons woongebouwen

Alle woongebouwen van Talis met een algemene entree krijgen een nieuwe button om binnen te komen. We zijn al gestart met de uitgifte. Als uw complex aan de beurt is, krijgt u hierover bericht.

Naast de sleutel van de eigen voordeur hebben huurders van Talis met een algemene ingang ook een eigen button of druppel om binnen te komen. "Het voordeel is dat we straks op afstand een button kunnen activeren of deactiveren", vertelt Marcel Loermans van Talis. "Stel iemand raakt de button kwijt, dan kunnen wij ervoor zorgen dat deze onbruikbaar wordt. Of als de button niet meer werkt, kunnen we deze resetten." Het omwisselen van de button maken we zo makkelijk mogelijk. Marcel: "Huurders ontvangen de nieuwe button in de brievenbus."

Heeft u al huurtoeslag?

Als huurder heeft u mogelijk recht op huurtoeslag. Dat betekent dat u geld krijgt van de overheid om (een deel van) uw huur te betalen. Uw woonsituatie, hoogte van de huur, inkomen en leeftijd bepalen of u recht heeft op huurtoeslag. En hoeveel u dan krijgt. U kunt huurtoeslag aanvragen via www.toeslagen.nl.

Als u al huurtoeslag ontvangt, is het goed om te kijken of er zaken zijn veranderd. Bijvoorbeeld uw inkomen of met wie u samenwoont. Geef veranderingen op tijd door via www.toeslagen.nl/pasaan. Zo voorkomt u dat u de toeslag (deels) moet terugbetalen.

Meer weten? Op Geldfit kunt u alle informatie over huurtoeslag vinden: geldfit.nl/thema/voorwaarden-huurtoeslag/.



Energiefixer Michael helpt bewoners om energie te besparen.

Energiefixers

Bewoners geholpen met energiebesparing in huis

Op herkenbare fietsen met karretjes trokken Energiefixers de afgelopen twee jaar heel Nijmegen door. Duizenden woningen werden op afspraak 'gefixt': bewoners kregen gratis kleine aanpassingen in huis om energie te besparen. In Wijchen liep een soortgelijk project: het Energieklusteam. Beide succesvolle projecten lopen nu ten einde.

Het project in Nijmegen begon met twee bakfietsen en een paar Energiefixers. Op het hoogtepunt reden er zo'n 35 Energiefixers rond en werden er tot wel tweehonderd afspraken per week afgehandeld. "Het is toch een beetje alsof je mensen een cadeautje komt brengen", zegt Michael Thunnissen, een van de Energiefixers.

Gratis hulp bij aanbrengen voorzieningen

Ook huurders van Talis kregen bezoek van een Energiefixer. Bewoners konden zich per wijk aanmelden. "Ze hadden daarin een vrije keuze, niemand was verplicht om mee te doen", vertelt projectcoördinator Joost Smits.

Michael kwam vervolgens bij mensen thuis en keek wat er mogelijk was. Denk bijvoorbeeld aan het dichtmaken van kieren met tochtstrips, radiatorfolie, een waterbesparende douchekop en ledlampen. Deze voorzieningen bracht hij gratis aan. "Dat is natuurlijk altijd leuk. Daarnaast had ik vaak een gesprek met mensen over wat ze al deden om energie te besparen", vertelt Michael.

"Het is toch alsof je een cadeautje komt brengen"

Energiecoach

Het project Energiefixers is opgezet door de gemeente Nijmegen, uitgevoerd door het Huis van Compassie en Plan-P. Bindkracht10, Talis en andere woningcorporaties deden mee aan het project. Doel was bij zo veel mogelijk huishoudens kleine energiebesparende maatregelen aan te brengen. Iedereen werd geholpen, niet alleen huurders van de woningcorporaties,

maar ook woningeigenaren. Waar behoefte was aan meer informatie, konden bewoners een gesprek krijgen met een energiecoach over hun energieverbruik. “Hierdoor zijn we echt van betekenis geweest bij het besparen op gas en het aanpakken van energiearmoede”, zegt projectleider Joost Smits.

Dat zelfs kleine maatregelen al effect hebben op de energie-rekening, is duidelijk. Hoeveel het precies oplevert, valt echter niet te zeggen. Joost: “Het is een samenspel van meerdere factoren. Kieren dichtten met een tochtstrip zorgt ervoor dat je minder gas hoeft te gebruiken om je huis te verwarmen. Maar iemand kan er na ons bezoek bijvoorbeeld ook voor kiezen om de radiator in de slaapkamer uit te zetten. Het gedrag van mensen verandert als ze meer kennis hebben. Ook door de hoge gasprijzen van de afgelopen jaren maken mensen andere keuzes dan daarvoor.”

Vochtproblemen

De Energiefixers zagen van alles in de woningen, waaronder ook problemen met vocht en schimmel. Michael: “Schimmel is een teken van slechte ventilatie en vochtige lucht. Vocht ontstaat door dagelijkse activiteiten, zoals douchen, koken en het drogen van de was. Dit kan zorgen voor gezondheidsklachten, waaronder hoofdpijn, vermoeidheid en het versterkt allergieën.

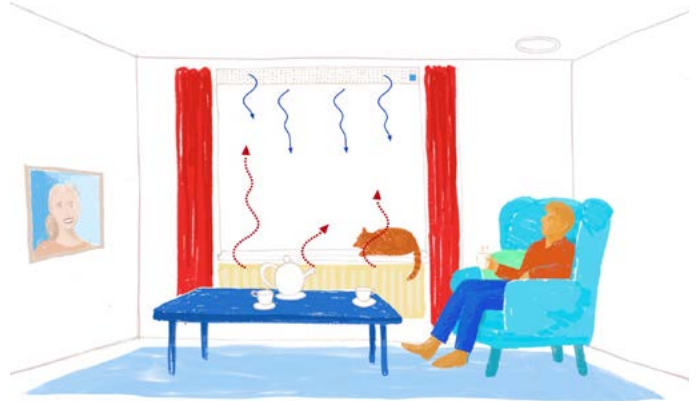
Daarnaast is vochtige lucht moeilijker te verwarmen en kost het dus meer energie. Mocht u last hebben van vocht en schimmel in uw woning is het advies van Talis om beter te ventileren en de thermostaat tussen de 18 en 20 graden in te stellen wanneer u thuis bent. Zorg er ook voor dat de temperatuur 's nachts niet onder de 18 graden zakt. Hierdoor wordt het minder vochtig in uw huis en krijgt schimmel minder kans zich te verspreiden.

Een andere tip van de Energiefixers is: meer meten. Want meten is weten. Zo krijgt de bewoner beter inzicht in het energieverbruik. Een vochtmeter of hygrometer laat zien welke ruimtes in huis misschien te vochtig zijn. De ideale luchtvochtigheid is tussen de 40 en 60 procent.

Michael: “Het gaat altijd om maatwerk, afhankelijk van het soort woning en het gedrag van de bewoners.”

Hoe nu verder?

De projecten om energie te besparen lopen op hun einde. Toch is Talis volop in gesprek over hoe we de energiebesparende aanpak kunnen voortzetten. In Nijmegen doen we dat samen met de gemeente, andere corporaties, Bindkracht10 en Plan-P. Samen willen we ervoor zorgen dat we ook in de toekomst onze huurders kunnen blijven ondersteunen bij het verlagen van hun energiekosten. Heeft u nu problemen met het betalen van uw (energie)rekening, check dan de website www.geldfit.nl/talis.



Wat kunt u zelf doen?

Energie besparen is goed voor uw portemonnee. Ventileren is nodig voor uw gezondheid. Ventileren kost ook energie, omdat er koude lucht binnenkomt. Het voordeel is: koude lucht verwarmt makkelijker dan warme, vochtige lucht. Dat bespaart dan weer energie!

Tips

- Zet de roosters in uw ramen 24 uur per dag open, ook in de winter. Heeft u geen roosters, zet dan in elke kamer een raampje op een kier. Heeft u mechanisch ventilatie? Zorg ervoor dat dit systeem altijd aan staat.
- Zet dagelijks een kwartiertje de ramen tegenover elkaar open om goed te luchten. Gaat u koken, wassen of douchen? Zet een raam open of zet de (mechanische) afzuiging op de hoogste stand.
- Als u last heeft van vocht en schimmel in uw woning, adviseren wij om de thermostaat niet lager dan 18 graden te zetten voordat u gaat slapen. Dit geldt ook voor vloerverwarming en een warmtepomp; houd de thermostaat op minimaal 18 graden.

Kijk voor meer tips op www.milieucentraal.nl.

Mag ik even binnen kijken?



‘Zon en rust. En de tijd om te genieten’

“Ik heb wel wat traantjes gelaten. Maar toen ik de sleutel kreeg, wist ik: dit gaat goedkomen!”, zegt Leonie Basten, een van de nieuwe huurders van Alba. “Ik voelde me meteen thuis.”

Afgelopen zomer werd Alba opgeleverd, een wooncomplex voor mensen van zestig jaar en ouder in het centrum van Wijchen. Als inwoner van de buurt kreeg Leonie Basten (61) voorrang op een van de 27 appartementen. Toch was de keuze om te gaan verhuizen geen gemakkelijke. Haar eengezinswoning een paar straten verderop had drie slaapkamers en een vrij grote tuin. Dat betekende volop ruimte, maar ook schoonmaken, tuinieren en alles onderhouden. Dat werd een opgave, onder meer omdat ze druk was met werk en de mantelzorg voor haar ouders. Met enige twijfel besloot Leonie de stap te zetten. “Ook omdat ik het belangrijk vind dat jonge mensen een woning kunnen vinden.”

Pittig jaar

Ze geeft toe dat de verhuizing en alles

Leonie Basten op haar heerlijke nieuwe balkon.

wat daarbij kwam kijken best pittig was. “Afgelopen jaar is mijn moeder overleden. Ik zorgde al langere tijd voor haar, zeker nadat mijn vader een paar jaar daarvoor was overleden. Voor de zomer werd Alba opgeleverd. Het was allemaal erg veel.” De onrust en twijfel verdwenen echter als sneeuw voor de zon toen ze de sleutel kreeg. “Het voelde meteen zó goed.” Natuurlijk was het even hard werken om alles op orde te krijgen: muren verven, vloeren leggen, spullen verhuizen. Maar met de nodige hulp lukte dat prima. Vol trots laat ze haar woning zien. “In mijn oude huis wonen nu een moeder en haar zoon. Zij genieten van de ruimte en de tuin. Ik ben juist blij dat ik in alle rust op mijn balkon van de zon kan genieten. En het is hier zo lekker licht binnen.” Leonie is ook benieuwd naar haar energieafrekening straks. “We hebben zonnepanelen en geen gasaansluiting. Alles is goed geïsoleerd. Dat zal toch wel wat schelen elke maand.”

Groot cadeau

Het contact met de overige bewoners vindt Leonie fijn. “Ik heb al met verschillende mensen koffiegedronken. Ik praat met veel burens. Soms doe ik er meer dan een half uur over als ik op weg ben naar mijn voordeur”, lacht ze. “Ik ben de

jongste en ik werk nog, maar ook de andere bewoners hier staan nog midden in het leven. Het is gezellig, het voelt als een groot cadeau.”

De ontmoetingsruimte is inmiddels opgefleurd en nu iedereen is gesetteld worden er langzaamaan wat activiteiten gepland. De bewoners kijken om naar elkaar. Leonie: “Een luisterend oor, een beetje rekening houden met elkaar en niet oordelen over de ander. Het hoeft allemaal niet zo ingewikkeld te zijn, maar het is zo belangrijk. Het doet mij in elk geval goed.”

Doorstroming in de buurt

Bij het appartementencomplex Alba in Valendries in Wijchen kregen 60-plussers uit de eigen buurt de mogelijkheid om in hun eigen woonomgeving te verhuizen naar een woning die geschikt is voor mensen van zestig jaar en ouder. Zo kan de doorstroming in de buurt op gang komen. De woning die zij achterlaten, komt immers beschikbaar voor andere woningzoekenden, zoals gezinnen met kinderen.

Wilt u meer weten over mogelijkheden om door te stromen?

Kijk op www.talis.nl/doorstromen

